



Mental8Works

Relatório de Atividades e Contas

2016

Índice

Objetivos 2016	4
1.1 Constituição da Mental8Works	5
1.2 Eleição dos Órgãos Sociais	5
1.2.1 Direção	5
1.2.2 Assembleia Geral	5
1.2.3 Conselho Fiscal.....	5
1.3 Nomeação Coordenadores Científicos.....	6
2. Elaboração do Regulamento Interno	6
3. Divulgação	6
3.1 Apresentação Institucional.....	6
3.2 Site e Blog da Mental8Works.....	7
3.3 Cartões de visita	7
3.4 Inauguração da Mental8Works.....	7
4. Projetos e parcerias	7
4.1 Reunião de apresentação na Junta de Freguesia de Campolide.....	7
4.2 Reunião de apresentação e proposta com ISPA-IU.....	8
4.3 Reuniões com o CDI- Portugal	8
4.4 Criação de uma base de dados de fundos e financiamentos	8
5. Sede e Espaços Mental8Works	8
6. Elaboração de Formações	9
7. Aquisição de software de faturação	9
Análise Económica e Financeira	9
1. Balanço.....	10
2. Demonstração de Resultados.....	10
3. Dívidas ao Estado, Autoridade Tributária e Segurança Social.....	11
Objetivos Futuros	11
Agradecimento Final	12

Mensagem do Presidente



Quando no agora já relativamente distante ano de 2014 surgiu a ideia embrionária da Mental8Works, pouco mais tínhamos do que uma folha de papel, uma caneta e um par de chávenas de café pousados numa esplanada de um restaurante em Campolide. O objetivo, esse, tornou-se bastante claro desde o início: criar um projeto comunitário e associativo que servisse de resposta a várias barreiras e lacunas identificadas durante o exercício da nossa atividade profissional em Saúde Mental. A questão não era só como fazê-lo, mas também fazê-lo de forma competente, eficaz, rigorosa, transparente e sustentável. E pôr a nossa “inexperiência” em prática, fazendo uso do espírito de irreverência e inconformidade que caracterizam aqueles que acreditam que podem ser agentes de mudança. Reunimos a equipa, identificámos os problemas, delineámos os objetivos e desenhámos a estrutura. Em 2016, a Mental8Works viu, por fim, a luz do dia, e lançou os primeiros alicerces em termos de parcerias e projetos que nos permitirão pôr mãos ao trabalho durante os anos seguintes. O presente relatório resume os passos efetuados durante o processo de constituição da nossa Mental8Works, desde a eleição dos órgãos sociais, a elaboração do regulamento interno e das nossas linhas de ação, a criação das plataformas de divulgação e da imagem da Mental8Works, a nossa inauguração, os primeiros projetos a pôr em prática, e o relatório da nossa atividade económica e financeira. Foi um processo moroso e desafiante, mas gratificante pela resposta positiva que temos obtido de todos os quadrantes com quem chegámos ao contacto. Não posso também deixar de agradecer profundamente a toda a equipa da Mental8Works, pela dedicação e empenho incansáveis emprestados a este projeto durante este ano, muitas vezes em sacrifício da vida pessoal e profissional.

Apesar de escalada a primeira montanha, a cordilheira estende-se agora à nossa frente. Estamos cientes do desafio e das nossas limitações, mas não tanto quanto cremos de que somos capazes de criar verdadeiro impacto, ainda que nas mais pequenas coisas. Ao fim e ao cabo, regra geral, são essas as mais importantes e é por aí que queremos começar.

Apresentação Institucional

A Mental8Works é uma Associação sem fins lucrativos, fundada em 2016 e que tem como missão a promoção da qualidade das respostas de Saúde Mental para todos, através de uma abordagem multidisciplinar, integrativa e cooperativa independentemente da capacidade económico-social.

Oferecemos respostas em três eixos – Formação, Serviços e Projetos – assentes nas áreas da Psiquiatria, Pedopsiquiatria e Psicologia. Cada uma destas áreas é coordenada cientificamente por pessoas com relevantes percursos académicos, científicos e profissionais, assegurando as boas práticas e rigor das metodologias aplicadas.

Temos uma linguagem e metodologia abrangente e inclusiva, compreensível e acessível, cega e imparcial relativa a questões de género, idade, língua, território de origem, religião, convicções políticas ou ideológicas, instrução, situação económica, condição social ou orientação sexual.

Objetivos 2016

1. Constituída a Associação Mental8Works e após várias reuniões entre os membros associados, membros da equipa técnica e respetivos coordenadores científicos, consideraram-se os grandes objetivos da Mental8Works, em 2016, a implementação e a divulgação da estrutura da mesma, o planeamento e elaboração de parcerias estratégicas com outras instituições, a aposta na inovação social e a criação do catálogo de formações.

Estes objetivos foram traduzidos nas seguintes metas:

1.1 Constituição da Mental8Works

No dia 18 de Março foi constituída a associação sem fins lucrativos Mental8Works.

1.2 Eleição dos Órgãos Sociais

1.2.1 Direção

Presidente – João Silva Gonçalves

Vice-Presidente – Maria João Sequeira

Tesoureira – Mafalda Morais

1.2.2 Assembleia Geral

Presidente – Bruno Chibante

Secretária – Iara Marques Freitas

Secretária - Raquel Sirvoicar Rodrigues

1.2.3 Conselho Fiscal

Presidente – Paulo Gonçalves

Vice-Presidente – Fábio Tavares

Vogal – Andreia Cairrão

1.3 Nomeação Coordenadores Científicos

Psiquiatria – Dr. Luís Câmara Pestana

Pedopsiquiatria – Dra. Teresa Goldschmidt

Psicologia Clínica Adultos – Dra. Fátima Sequeira

Psicologia Clínica da criança e do adolescente – Dra. Fátima Sarsfield Cabral

Psiquiatria e Psicologia Forense – Dr. José Pereira da Silva

2. Elaboração do Regulamento Interno

Com vista à execução fiel da Missão e dos Valores da Mental8Works em todas as suas atividades, foi elaborado um Regulamento Interno de forma a instituir normas e procedimentos vitais.

3. Divulgação

3.1 Apresentação Institucional

Foi criada a imagem institucional da Mental8Works, através de uma seleção de cores, logótipo e seus variantes e pautas para os documentos oficiais da Mental8Works, que culminou na elaboração de uma apresentação institucional capaz de dar se dar a conhecer, aos seus valores, à sua missão e aos seus profissionais a futuros parceiros, financiadores e público-alvo.

3.2 Site e Blog da Mental8Works

No dia 17 de Novembro foram lançados o *site* da Mental8Works e o blogue, alojados no domínio www.mental8works.pt, mantendo-se em constante crescimento e divulgação de conteúdos.

3.3 Cartões de visita

Foi criado o *design* que serviu à posterior impressão dos cartões de visita para a equipa técnica da Mental8Works.

3.4 Inauguração da Mental8Works

A inauguração da Mental8Works deu-se no dia 17 de Novembro, no auditório da Ordem dos Médicos, tendo contado com a presença dos seus membros fundadores, membros associados, membros do conselho científico e dos órgãos sociais e convidados de estatuto reconhecido na área de atividade da Mental8Works.

4. Projetos e parcerias

4.1 Reunião de apresentação na Junta de Freguesia de Campolide

Realizaram-se duas reuniões com o Exmo. Sr. Presidente da Junta de Freguesia de Campolide, Dr. André Couto, com vista à divulgação do trabalho da Mental8Works, à criação de uma parceria entre a Junta e a Mental8Works, no sentido da contratação de formações e serviços de Psiquiatria e Psicologia Clínica, bem como da cedência de um espaço para as atividades da Mental8Works. A colaboração entre a Junta de Freguesia de Campolide e a Mental8Works continuará em 2017.

4.2 Reunião de apresentação e proposta com ISPA-IU

Realizou-se uma reunião com o responsável do Departamento de Formação do ISPA-IU – Instituto Superior de Psicologia Aplicada – Instituto Universitário, com vista à criação de um protocolo entre o ISPA-IU e a Mental8Works, do qual resultará a venda de formações e o apoio e troca de colaborações entre as duas instituições.

4.3 Reuniões com o CDI- Portugal

Realizaram-se reuniões com o diretor executivo da ONG CDI – Portugal com vista à elaboração de parcerias entre as duas instituições para a realização de projetos de intervenção comunitária nas áreas da saúde mental e da tecnologia.

4.4 Criação de uma base de dados de fundos e financiamentos

Foi criada uma base de dados de fundos e financiamentos nacionais e internacionais com vista à elaboração de candidaturas para a sustentabilidade de projetos da Mental8Works.

5. Sede e Espaços Mental8Works

A sede da Mental8Works dispõe atualmente de três gabinetes individuais de consultas médicas e psicológicas, dois na sede da Mental8Works e um em Campo de Ourique. Dois dos gabinetes, os da sede, foram reorganizados de forma a melhor se adequarem às necessidades da Mental8Works, servindo como escritórios para reuniões e gabinetes de consultas clínicas. Um dos espaços, reorganizado de raiz, serve agora para gabinete de consulta para Clínica Pedopsiquiátrica e de Psicologia da Criança e do Adolescente.

A cedência gratuita dos espaços é particularmente relevante para prossecução dos fins da Mental8Works e resulta da disponibilidade de um dos coordenadores científicos.

6. Elaboração de Formações

Foram elaboradas formações e planos de formação nas áreas da Gestão de Conflitos, Divórcio e Responsabilidades Parentais, Mediação Familiar e o PIPA – Plano de Inserção em Psicologia Aplicada. Foram também esboçadas muitas outras formações a constar do catálogo de formação da Mental8Works para 2017.

7. Aquisição de *software* de faturação

Após pesquisa sobre as melhores soluções de *software* de faturação no mercado, foi adquirido um software de faturação gratuito, que permitirá garantir as necessidades da Mental8Works a custo zero.

Análise Económica e Financeira

As demonstrações financeiras foram preparadas de acordo com o princípio do custo histórico. As políticas contabilísticas apresentadas foram aplicadas com o previsto na NCRF-ESNL (Norma Contabilística e de Relato Financeiro para Entidades do Sector Não-Lucrativo).

Estas demonstrações foram preparadas numa perspetiva de continuidade, não tendo a Mental8Works a intenção ou a necessidade de liquidar ou reduzir o nível das suas operações. As estimativas foram determinadas com base na melhor informação disponível à data da preparação das demonstrações financeiras.

1. Balanço

MENTALEIGHTWORKS

Contribuinte: 513913400
Moeda: EUR

BALANÇO (Modelo Reduzido) em 15.00 de 2016

Rubricas	Notas	2016	2016
ACTIVO			
Activo não corrente			
Subtotal		0,00	0,00
Activo corrente			
Caixa e depósitos bancários		194,40	194,40
Subtotal		194,40	194,40
Total do activo		194,40	194,40
CAPITAL PRÓPRIO E PASSIVO			
Capital Próprio			
Subtotal		0,00	0,00
Resultado líquido do exercício		126,75	126,75
Total do capital próprio		126,75	126,75
Passivo			
Passivo não corrente			
Subtotal		0,00	0,00
Passivo corrente			
Outras contas a pagar		67,65	67,65
Subtotal		67,65	67,65
Total do Passivo		67,65	67,65
Total do capital próprio e do passivo		194,40	194,40

Contabilidade - (c) Primavera BSS

A Administração/Gerência _____

O Técnico oficial de contas _____

2. Demonstração de Resultados

A estrutura de gastos da Mental8Works é constituída fundamentalmente por serviços externos de contabilidade e gastos de material, conforme mapa abaixo.



Demonstração de resultados por naturezas em 15,01 de 2016

(modelo reduzido)

Conta		Rendimentos e Gastos	Notas	2016	2015
Pos	Neg				
7172		Vendas e serviços prestados		0,00	0,00
75		Subsídios à exploração		0,00	0,00
73		Variação de Inventários na produção		0,00	0,00
74		Trabalhos para a própria entidade		0,00	0,00
	61	Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas		0,00	0,00
	62	Fornecimentos e serviços externos		-481,98	0,00
	63	Gastos com pessoal		0,00	0,00
7622	652	Imparidade de inventários (perdas/reversões)		0,00	0,00
7621	651	Imparidade de dívidas a receber (perdas/reversões)		0,00	0,00
763	67	Provisões (aumentos/reduções)		0,00	0,00
7623;7627/8	653;657/8	Outras Imparidades (Perdas/reversões)		0,00	0,00
77	66	Aumentos / Reduções de justo valor		0,00	0,00
78		Outros rendimentos e ganhos		608,73	0,00
	68	Outros gastos e perdas		0,00	0,00
		Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos		126,75	0,00
761	64	Gastos / reversões de depreciação e de amortização		0,00	0,00
		Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)		126,75	0,00
7915		Juros e rendimentos similares obtidos		0,00	0,00
6911/21/81		Juros e gastos similares suportados		0,00	0,00
		Resultado antes de impostos		126,75	0,00
812		Impostos sobre o rendimento do período		0,00	0,00
		Resultado líquido do período		126,75	0,00

Contabilidade - (c) Primavera BSS

A Administração/Gerência _____

O Técnico oficial de contas _____

3. Dívidas ao Estado, Autoridade Tributária e Segurança Social

A Mental8Works não tem quaisquer dívidas à administração fiscal, nem à segurança social nem a quaisquer outras entidades públicas.

Objetivos Futuros

Para o ano de 2017 prevê-se a consolidação e expansão da Mental8Works, quer nos seus eixos – serviços, formação e projetos, quer das suas vertentes

operacionais e estratégicas. A constituição de uma equipa técnica e operacional permanente para garantir os compromissos da Mental8Works e a sua sustentabilidade são objetivos que estão já em curso.

Nas suas vertentes operacionais e estratégicas procuraremos efetivar parcerias formais com cerca de cinco entidades quer privadas quer estatais.

Ao nível dos serviços propomo-nos iniciar as consultas de todas as áreas e completar a equipa com mais um membro da área da pedopsiquiatria.

No que respeita à formação, pretendemos fechar o catálogo bem como vender as formações necessárias a, pelo menos, colmatar os gastos correntes da Mental8Works.

Finalmente, no que respeita aos projetos, está já em curso o desenvolvimento e implementação de dois projetos de intervenção comunitária, um na área clínica e social e um outro na área forense.

Agradecimento Final

Fundar e manter uma associação com os fins e objetivos da Mental8Works é um desafio que não se alcança sem a colaboração e o apoio de pessoas que acreditam que é possível fazer mais e melhor na área da Saúde Mental para a construção de uma sociedade mais justa, coesa e humana.

É imperativo agradecer primeiramente a todas as pessoas que constituem os nossos órgãos sociais, não só porque permitem o pleno funcionamento da Mental8Works enquanto associação sem fins lucrativos, mas porque contribuem com os seus conhecimentos técnicos, científicos e humanos para as nossas atividades e sustentabilidade.

Não menos relevante é o papel desempenhado pelo nosso corpo de coordenadores científicos, constituído por pessoas com relevantes percursos académicos, científicos e profissionais, que disponibilizam o seu conhecimento,

tempo e até espaços físicos para que os fins e objetivos da Mental8Works possam ser alcançados com as melhores práticas e o mais rigoroso sentido ético e profissional. O nosso muito obrigado.

Por último, nada seria alcançado sem o incansável esforço de uma equipa operacional que, apesar dos compromissos profissionais externos à Mental8Works, se propõe lutar com honestidade, rigor e transparência por um projeto que se pretende afirmar como entidade inovadora e de referência na defesa, prevenção e promoção da saúde mental. Esta equipa, que não conta somente com os três membros da direção mas também e ainda com o Presidente da Mesa da Assembleia teve, durante este ano e até ser possível, apenas como contrapartida a vontade de participar na construção de uma sociedade mais humana. Obrigado.

A Direção